

Bilan des 100 jours

Il y a cent jours, notre monde a changé...

Aujourd'hui, à mi-chemin entre la fin du confinement et cette période de déconfinement, voici quelques questions invitant à prendre un petit peu de recul tout en couleurs sur cette période si spéciale !

1- Si je définissais mon humeur du moment par une couleur, quelle serait-elle ?



Pourquoi ai-je choisi cette couleur ?
(En quelques mots...)

2- Quelle(s) routine(s) j'ai mise(s) en place pendant le confinement et j'ai gardé ?

3- Aujourd'hui, je dirais que ma vie a...

Changé

Pas trop changé

Beaucoup changé

Pas du tout changé

Un peu changé

Changé mais c'est revenu comme
avant

4- Maintenant, je vois la vie en...



Pourquoi ai-je choisi cette couleur ?
(En quelques mots...)

5-Mon vœu pour les 100 prochains jours...